

## Programme de formation

Prévenir le risque routier

### But de la formation

Sécuriser la conduite pour réduire l'accidentologie dans ses déplacements professionnels ou personnels.

### Compétences visées

1. Anticiper ou organiser un déplacement en toute sécurité
2. Réaliser les principaux points de contrôles de son véhicule avant de prendre le volant
3. Réaliser les opérations courantes de contrôle sur un véhicule
4. Réaliser le contrôle systématique des angles morts en fonction du véhicule
5. Ajuster sa position et son équipement de sécurité pour assurer son efficacité
6. Sécuriser le conducteur, les passagers et le matériel avant d'utiliser un véhicule
7. Conduire un véhicule motorisé en respectant les règles du code de la route
8. Réduire le niveau de stress en situation de conduite pour réduire la consommation de carburant
9. Conduire en respectant les distances de sécurité
10. Se concentrer sur la conduite en tenant compte des éléments perturbateurs.
11. Conduire un EDPM en toute sécurité
12. Rédiger un constat d'accident pour optimiser la prise en charge de la réparation

### Pré-requis

- Etre titulaire du permis de conduire ou en conduite accompagnée
- Publics en situation de handicap : la formation est accessible en mode distanciel avec accès aux cours écrits, sonores, vidéos. Des adaptations sont possibles selon les cas. Pour plus d'informations, contactez-nous : [secumobility.org@gmail.com](mailto:secumobility.org@gmail.com)
- Modalités d'inscription : renvoi du devis et de la convention signée
- Délai : une semaine à un mois.

### Liste des référents

Référent administratif : Monsieur xavier le gall

Référent pédagogique : Monsieur xavier le gall

Référent handicap : Monsieur xavier le gall

### Type de public

- Tous publics possédant le permis
- Publics en situation de handicap : la formation est accessible en mode distanciel avec accès aux cours écrits, sonores, vidéos. Des adaptations sont possibles selon les cas. Pour plus d'informations, contactez-nous : [secumobility.org@gmail.com](mailto:secumobility.org@gmail.com)

### Équipements nécessaires

Équipement fourni par l'organisme de formation.

### Moyens pédagogiques

- Siège-ceinture autonome

- Voiture à renversement
- Un véhicule mystère
- Une remorque testo choc
- Fiches techniques à renseigner
- Appareil de simulation de freinage
- Mise à disposition de Trotinettes, VAE, segway, monoroues, etc
- Mise à disposition des matériels de protection ( casques, gants, gilets fluo) et de détection
- Piste d'évolution
- Vidéoprojecteur, écran
- Kit de réponses individuelles (télécommandes)
- Formateur BPCASER

## **Sanction de la formation**

---

- Evaluation des connaissances en situation
- Document remis : attestation de compétences

## **Méthodes pédagogiques**

---

- Mises en situation
- Exposés
- Démonstrations

## **Durée**

---

4 heures.

## **Programme**

---

Anticiper ou organiser un déplacement en toute sécurité

- Environnement législatif et sanctions
- Conséquences physiologiques d'une conduite sous l'emprise de stupéfiants ou alcool

Réaliser les principaux points de contrôles de son véhicule avant de prendre le volant

- Les différents organes de sécurité
- Le protocole de diagnostic de sécurité minimum d'un véhicule
- Le stationnement prêt à partir
- Le respect des véhicules de flotte

Réaliser les opérations courantes de contrôle sur un véhicule

- Le tableau de bord
- Les indicateurs de vigilance
- Le moteur
- Les organes de remplissage
- Le contrôle des niveaux
- Les pneumatiques et leur contrôle

Réaliser le contrôle systématique des angles morts en fonction du véhicule

- Les différents dispositifs de visuels de contrôle ( origine ou complémentaires)
- Réglage optimisé des différents dispositifs visuels de contrôle pour une vérification sécuritaire.
- Notions d'optique et de réalité des distances, et des effets visuels

Ajuster sa position et son équipement de sécurité pour assurer son efficacité

- Positionnement / fonctionnement des dispositifs de sécurité
- Les conséquences d'un mauvais ajustage ( conséquences physique)

Sécuriser le conducteur, les passagers et le matériel avant d'utiliser un véhicule

- Fonctionnement / positionnement de la ceinture de sécurité
- Les conséquences d'un mauvais ajustage (sous-marriage au choc, hémorragie interne, etc.)
- Rangement optimisé des objets dans le véhicule et dispositifs de sécurisation

Conduire un véhicule motorisé en respectant les règles du code de la route

- Réglementation relative à la conduite
- Signalisation verticale, et horizontale, permanente et temporaire
- Evolution de la réglementation
- Notions d'entretien et de mécanique légère

Réduire le niveau de stress en situation de conduite pour réduire la consommation de carburant

- Consommation et économie de carburant
- Conduite apaisée
- Comportement adaptés et bons gestes

Conduire en respectant les distances de sécurité

- Les distances de sécurité
- Notion d'inertie et de physiologie

Se concentrer sur la conduite en tenant compte des éléments perturbateurs.

- Le partage des tâches
- Le fonctionnement du cerveau
- La concentration
- Les réflexes

Conduire un EDPM en toute sécurité

- L'environnement législatif : règles applicables et sanctions
- Les EPI et moyens de détections
- Les situations à risque, comment les éviter
- Les bons gestes

Rédiger un constat d'accident pour optimiser la prise en charge de la réparation

- Principes du constat d'accident
- Réglementation du code de la route
- Les assurances et les différentes clauses de responsabilité des conducteurs
- Trucs et astuces, erreurs à éviter

**Accessible aux personnes en situation d'handicap : non**